

REGULAMENTO OFICIAL

DUATHLON – CORRIDA / CICLISMO / CORRIDA

Organização: GOLFINHOS EVENTOS

Modalidade: Duathlon – Corrida / Ciclismo / Corrida

Etapas: _____

Data: //____

Local: _____

1. OBJETIVO

O Duathlon é uma modalidade esportiva composta por três segmentos consecutivos:

1ª Corrida → Ciclismo → 2ª Corrida

O evento tem como objetivo promover a prática esportiva, a saúde, a integração entre atletas e o desenvolvimento do Duathlon em diferentes faixas etárias.

2. DISTÂNCIAS

A prova será disputada nas seguintes distâncias:

1ª Corrida: 5 km

Ciclismo: 20 km

2ª Corrida: 2,5 km

3. CATEGORIAS

As categorias serão determinadas de acordo com o ano de nascimento do atleta.

Junior – 16 a 19 anos

Senior– 20 a 24

Master A – B - 25 a 34 anos

Master C - D – 35 a 44 anos

Master E - F – 45 a 54 anos

Master G – 55 + Anos

4. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas através dos canais oficiais divulgados pela organização.

A inscrição somente será considerada efetivada após o preenchimento dos dados solicitados e a confirmação do pagamento.

O atleta deverá fornecer informações verdadeiras, responsabilizando-se pelos dados apresentados.

Na CONFIRMAÇÃO

O atleta deverá apresentar documento de identificação e retirar a pulseira para cronometragem/registro do tempo de prova.

6. LARGADA

A largada

HORARIO :

Os atletas deverão estar posicionados no local determinado com antecedência mínima de 15 minutos.

7. TRANSIÇÕES

O percurso será dividido em três segmentos:

Corrida 1 → Transição 1 → Ciclismo → Transição 2 → Corrida 2 → Chegada

Na área de transição, o atleta deverá respeitar as posições e orientações determinadas pela organização.

É proibido receber assistência externa dentro da área de transição, salvo quando expressamente autorizado pela organização.

8. CICLISMO

O uso de capacete de ciclismo devidamente afivelado é obrigatório durante todo o segmento de bicicleta.

O atleta deverá utilizar bicicleta em condições adequadas de segurança.

São permitidas bicicletas compatíveis com a modalidade, desde que estejam em condições de circulação e segurança.

É proibida qualquer atitude que coloque outros atletas em risco.

O atleta deverá respeitar:

Sinalização do percurso;

Orientações dos fiscais;

Regras de trânsito, quando aplicáveis;

Áreas determinadas para montagem e desmontagem da bicicleta.

9. MONTAGEM E DESMONTAGEM

O atleta somente poderá montar na bicicleta após ultrapassar a linha de montagem determinada pela organização.

Ao retornar à área de transição, deverá desmontar antes da linha de desmontagem.

O descumprimento dessa regra poderá resultar em penalização ou desclassificação.

10. CORRIDA

Durante os segmentos de corrida, o atleta deverá permanecer no percurso oficialmente demarcado.

Atalhos ou abandono do percurso determinado pela organização poderão resultar em desclassificação.

É permitido caminhar durante a prova, desde que o atleta permaneça no percurso.

11. CRONOMETRAGEM

O tempo oficial será contado desde a largada até a passagem pela linha de chegada.

O resultado oficial será aquele validado pela organização.

12. POSTOS DE HIDRATAÇÃO

A organização disponibilizará postos de hidratação ao longo do percurso.

Os locais serão informados previamente ou identificados por sinalização durante a prova.

O atleta é responsável por sua hidratação e alimentação de acordo com suas necessidades individuais.

13. SEGURANÇA

A organização contará com equipe de apoio, fiscais, primeiros socorros e ambulância.

O atleta que apresentar sinais de exaustão, mal-estar ou qualquer condição que comprometa sua segurança poderá ser retirado da prova pela equipe médica ou pela organização.

14. PENALIZAÇÕES

Poderão gerar advertência, penalização ou desclassificação:

Desrespeitar fiscais ou membros da organização;

Cortar ou alterar o percurso;

Receber assistência não autorizada;

Utilizar bicicleta sem capacete;

Não respeitar as linhas de montagem/desmontagem;

Colocar outros atletas em risco;

Utilizar comportamento antidesportivo;

Utilizar número de outro atleta;

Trocar de atleta ou transferir inscrição;

Desrespeitar as normas de trânsito e segurança;

Jogar resíduos fora das áreas permitidas.

15. PREMIAÇÃO

Serão ofertados Troféus ao 3 Primeiros colocados em Cada Categoria

Todos os atletas que completarem a prova poderão receberão medalha de participação.

16. RESULTADOS

Os resultados serão divulgados pelos canais oficiais da organização após a conferência da cronometragem.

Eventuais recursos referentes à classificação deverão ser apresentados à organização dentro do prazo estabelecido no congresso técnico ou comunicado oficial.

17. CONDIÇÕES CLIMÁTICAS

A organização poderá alterar, interromper, adiar ou cancelar a prova em caso de condições climáticas ou situações que possam colocar atletas, staff ou público em risco.

Em situações de força maior, caberá exclusivamente à organização decidir sobre a realização, interrupção ou encerramento da competição.

18. RESPONSABILIDADE DO ATLETA

Ao realizar sua inscrição, o atleta declara estar ciente das características e exigências da modalidade e assumir responsabilidade por sua participação.

Será obrigatório ao participante assinar o Termo de Responsabilidade atestando suas condições físicas.

19. MENORES DE IDADE

Atletas menores de 18 anos deverão apresentar autorização do responsável legal, conforme modelo disponibilizado pela organização.

A participação de menores deverá respeitar as distâncias, condições de segurança e categorias estabelecidas especificamente para cada faixa etária.

20. USO DE IMAGEM

Ao participar do evento, o atleta autoriza, de forma gratuita, o uso de sua imagem em fotografias, vídeos e materiais de divulgação relacionados ao evento, sem finalidade de exploração comercial individual da imagem, renunciando expressamente ao direito de pleitear qualquer indenização relativamente à sua imagem ou decorrente da participação no evento.

21. CASOS OMISSOS

Os casos não previstos neste regulamento serão analisados e decididos pela Comissão Organizadora, visando sempre à segurança, à igualdade de condições entre os participantes e ao bom andamento da competição.

22. DISPOSIÇÕES FINAIS

A inscrição no evento implica a aceitação integral deste regulamento.

O atleta deverá seguir todas as orientações da organização, fiscais de percurso, equipe médica e equipe de segurança.

A organização reserva-se o direito de realizar alterações necessárias no regulamento, percurso, horários e procedimentos, comunicando-as previamente sempre que possível.

PROGRAMAÇÃO

Data: //____

Entrega de Pulseiras __h às ____h

Congresso técnico: __h

Largada: __h

Premiação: __h

Local: _____

GOLFINHOS EVENTOS

Esporte • Saúde • Superação REGULAMENTO OFICIAL

DUATHLON – CORRIDA / CICLISMO / CORRIDA

Organização: GOLFINHOS EVENTOS

Modalidade: Duathlon – Corrida / Ciclismo / Corrida

Etapas: _____

Data: //____

Local: _____